

HAL-OVERSIGT

Idrætsaktiviteter Gedsted sæson 26/27



Mandag:	U9 Piger Håndbold	Kl: 15.45-16.45
	Badminton børn	Kl: 16.45-18.00
	Badminton/pickel ball (voksne)	Kl: 18.00-20.00
Tirsdag:	U9/U11 Drenge	Kl: 17.00-18.30
	Senior Damer Håndbold	Kl: 18.30-20.00
	Senior Herre Håndbold	Kl: 20.00-21.30
Onsdag:	Bevæg dig for livet for 60+ personer	Kl: 09.30-11.30
	Gymnastik for voksne (Gedsted skole i gymnastiksalen)	Kl: 18.30-19.30
	U9Piger Håndbold	Kl: 15.30-16.45
	Trilletrolde	Kl: 16.45-17.30
Torsdag:	U7 Piger/drenge Håndbold	Kl: 15.30-16.30
	U6 Piger/drenge Håndbold	Kl: 16.30-17.30
	U9/U11 Drenge	Kl: 17.30-19.00
	Senior Herre Håndbold	Kl: 19.00-20.30
Lørdag:	Let's Dance 3-5 årige Gedsted skole	Kl: 09.00-09.30
	Let's Dance 0-3 klasse Gedsted skole	Kl: 09.30-10.15
Søndag:	Forældre/barn bevægelse Gedsted skole	Kl: 10.00-11.00
	Banko (Gedsted hallen) Dørene åbnes kl. 17.00	Kl: 18.30-21.30

MOTIONS GYMNASTIK



Opstart: Onsdag 9/9-2026

Lokation: Gymnastiksalen Gedsted skole

Klokkeslæt: 18.30-19.30

Kontigent: 450 for 20 gange.

"Læg liv til årene.

Motionsgymnastik er for alle som har lyst til at bevæge sig og øge deres velvære.

Ingen er for unge og ingen er for gamle.

Ingen tilmelding - bare mød op. Det er selvfølgelig muligt med et par prøvegange, hvis du er i tvivl."

Arrangør Tina

Instruktør: Tina 30 28 42 94



BEVÆG DIG FOR LIVET

+60



Opstart: Onsdag d. 23/9-2026

Lokation: Gedsted Hallen

Klokkeslæt: 9.30-11.30

Kontigent: 400kr for 10 gange inkl. kaffe/boller

Alder: 60+

"Er du vant til at motionere eller er du nybegynder, så kig med her. Her er plads til alle.

- Vi varmer op*
- voksen aktiviteter*
- slutter med kaffe, bolle og en sang i cafeteriet.*

Kom og vær med til hygge, grin, bevægelse og socialt samvær."

Arrangør: Tina 30 28 42 94



BADMINTON/PICKEL **BALL**



Opstart: Uge 37

Lokation: Gedsted Hallen

Klokkeslæt: Mandag: 18.00-20.00

Baneleje: 1200kr (en hel sæson)

Alder: +18

"Når sæsonen skydes igang, så er det med gode fællesskaber, engagerede deltager og højt humør. Niveaueet er bredt og der er plads til alle.

Fjerbolde og ketcher medbringer man selv."

Som noget nyt er der tilføjet muligheden for vælge mellem almindelig badminton og Pickel Ball. Der vil være introduktion til spillet pickel Ball ved de tilhørende ketcher.

Baneleje: Camilla 24660608



BADMINTON **FOR BØRN**



Opstart: Uge 37

Lokation: Gedsted Hallen

Klokkeslæt: 16.45-18.00

Kontigent: 400kr (24 gange)

Alder: 0.-6. klasse

"Jeg vil rigtig gerne introducere børnene for badminton som en sportsgren, hvor der er plads til alle og et hyggeligt fællesskab. Vi kommer til at tage det i et tempo alle kan følge med i og hvor det er sjovt og lærerigt på samme tid. Vi vil skabe overblik og indsigt i spillet og som ny i trænerfaget vil vi sammen finde et passende niveau, hvor vi alle kan udvikle os sammen".

Træner Camilla

Instruktør: Camilla

Tilmelding: 24660608

SMS barnets navn



FORÆLDRE-BARN **BEVÆGELSE**



Opstart: D. 4/10-2026

Lokation: Gymnastiksalen Gedsted skole

Klokkeslæt: 10.00-11.00

Kontigent: 350kr (16 søndage)

Årgang: 24-25-26

"Forældre-barn holdet er for børn i alderen 0-3 år og har gymnastik og hyggeligt samvær i fokus.

Der bruges glade sange, leg og bevægelse til at udfordre børnenes motoriske færdigheder og kropsbevidsthed.

Forældrene/den voksne deltager aktivt i gymnastikken sammen med barnet.

Vi håber at se en masse børn til nogle sjove tumble-søndage".

Træner Mia

Instruktør og tilmelding: Mia 42 73 93 36

SMS barnets navn og alder.



TRILLE-TROLLE

Sjov for børnehave børn



Opstart: Uge 37

Lokation: Gedsted Hallen

Klokkeslæt: 16.45-17.30

Kontigent: 400kr (23 gange)

Alder: Årgang 22-23

"Trille-Trolle er et træningstilbud til de 3-5 årige, hvor forældrene er med på gulvet. Motorik, bold og begejstring vil være i højsæde. Vi vil have fokus på legen med bolden (intet krav om at kunne dribble eller kaste med en bold) og bruge kegler, bolde, ærteposser, hulahopringer, lette bolde, spande, underlag o.lign.

Vi ønsker at se hjælpsomme og engagerede forældre, hverken du eller barnet behøver at have en håndboldspiller gemt i sig for at delatge".

Træner Mia og Kathrina

Instruktør: Mia og Kathrina

Tilmelding: Fremmøde på opstartsdatoen



HÅNDBOLD

Solidt fællesskab og sporten i fokus.



Opstart og kontigent:

- U6 piger/drenge (årgang 20-21) Kontigent 475kr.
Opstart torsdag kl. 16.30-17.30 i uge 37.
- U7 piger/drenge (årgang 19) Kontigent 475kr.
Opstart torsdag kl. 15.30-16.30 i uge 37.
- U9 og U11 (årgang 16-17-18) Kontigent 700kr.
Opstart mandag kl. 15.45-16.45 (piger) og tirsdag kl. 17.00-18.30 (drenge) i uge 37.
Der er 2 x ugentlig træning.
- Senior Herre, Kontigent 1200kr.
Opstart tirsdag kl. 19.30-21.00 i uge 33.
- Senior damer. Kontigent 1200kr.
Opstart tirsdag kl. 18.30-20.00 i uge 34.

Info:

AG 60 83 80 44

Carina 60 38 36 61



LET'S DANCE



Opstart: D. 19/9-2026

Lokation: Gymnastiksalen Gedsted skole

Send børnene af sted til dans og rytme, hvor de guides og undervises af Magdalena.

Magdalena er selv en dygtig danser og tidligere elite gymnast, så børnene vil få masser af gode timer i hendes selskab. Det vil være festligt, lærende og med luftige rammer.

Børnene vil arbejde med dans, rytme, koordination, bevægelse og kropsbevidsthed gennem leg og musik. Alt sammen alderssvarende til det hold barnet er tilmeldt.

3-5 årige kl. 09.00-09.30 Kontigent 300kr (26 gange).

0-3 klasse kl 09.30-10.15 Kontigent 400kr (26 gange).

Instruktør: Magalena Kubas

Tilmelding: Brit 28 71 88 64

SMS barnets navn og alder.

